

# Nuevo Calendario de Escuelas Deportivas Municipales Gratuitas septiembre 2019 – junio 2020

La Concejalía de Deportes del Ayuntamiento ha elaborado el Calendario con los horarios de las distintas Escuelas Deportivas Municipales Gratuitas desde el 9 de septiembre de 2019 hasta el 19 de junio de 2020.

Las Escuelas Deportivas Municipales se realizarán de lunes a viernes en horario de 11:00h. a 12:00h. para Actividad Física de Personas Mayores y de 16:00h. a 20:00h. para el resto de colectivos locales [niños/as, jóvenes y adultos].

Indicar que las Clases de Actividades Físicas para Mayores comenzarán el lunes 23 de septiembre.

HORARIOS PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL					
SEPTIEMBRE 2019 – JUNIO 2020					
[Escuelas Deportivas Municipales Gratuitas]					
de Lunes a Viernes	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
de 11:00 a 12:00 horas	Actividad Física Mayores	Preparación Física Tardía	Actividad Física Mayores	Preparación Física Tardía	Actividad Física Mayores
de 16:00 a 18:00 horas	Escuelas Deportivas de Primaria	Escuelas Deportivas de Primaria	Escuelas Deportivas de Primaria	Escuelas Deportivas de Primaria	MULTIDEPORTE
de 18:00 a 20:00 horas	EE. DE Municipales y Mancomunadas	Entrenamiento Club Deportivo Tójar	EE. DE Municipales y Mancomunadas	Entrenamiento Club Deportivo Tójar	MULTIDEPORTE
de 19:00h. a 20:00h.	Preparación Física Higiene Postural	Entrenamiento Funcional Tardía	Preparación Física Higiene Postural	Entrenamiento Funcional Tardía	Entrenamiento Funcional Tardía
de 21:00h. a 23:00h.	Entrenamiento Club Deportivo Tójar				

**NOTA:** Las Clases de Actividad Física para Mayores comenzarán el lunes 23 de septiembre

!!! CUIDA TU SALUD. HAZ DEPORTE EN EL PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL !!!



Diputación de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de Tójar (Córdoba)

