

# La Vía Verde de la Subbética, inspiración y pureza

**Naturaleza, verde, paisaje, pureza, aire, libertad, esencia, salud, energía...** son tantas las palabras que nos transmite nuestra Vía Verde de la Subbética, que nos quedamos cortos en este relato, pero sí tenemos claro que en nuestro blog se merece una crónica, reflexión y palabras especiales, y más con motivo del [25 aniversario del Programa español de Vías Verdes](#) , que se celebra este año 2018.

## Las bicicletas no sólo son para el verano

Y es recorrer la [Vía Verde de la Subbética](#) en verano es un lujo, a primera hora de la mañana, o a última hora de la tarde, por eso de las altas temperaturas, pero hacerlo en otoño, en primavera, e incluso en un día soleado de invierno, puede ser un estupendo regalo que puedes hacerte en tu visita a este paraje maravilloso.



## Recorrido por 5 pueblos, 5 estaciones

Cabra, Lucena, Doña Mencía, Zuheros y Luque son testigos cada día de la Vía Verde que a su paso hace parada en estos preciosos pueblos de nuestra comarca. Y no olvides...

1. Hacer una parada para contemplar las vistas de Doña Mencía desde la estación donde se encuentra un fantástico Centro Cicloturista.
2. Enamorarte de la perspectiva que puedes vislumbrar de Zuheros.
3. Finalizar en uno de los extremos de la Vía Verde de la Subbética y visitar Luque o Lucena.
4. Descubrir Cabra y el recorrido que hace la Vía por las inmediaciones de este pueblo imprescindible de la Subbética.

## Parque Natural, Patrimonio que enamora

En tu recorrido por la Vía Verde de la Subbética no olvides que **estarás disfrutando de parte del Parque Natural de las Sierras Subbéticas**, un lugar privilegiado que entre todos debemos cuidar y mantener.

## Caminando o corriendo por la Vía Verde de la Subbética

Cualquier momento del año es bueno para hacer deporte y si lo realizas por este maravilloso paraje te resultará aún más enriquecedor, por eso **te invitamos a recorrer caminando o corriendo esta bonita vía**, que te ensanchará el alma y te hará crecer el corazón. **Un fantástico plan para hacer en solitario, acompañado por amigos o en familia**, pero siempre disfrutando de los pequeños detalles que se convertirán en grandes recuerdos.

Una vía llena de vida que seguro te puede iluminar, y es seguro que te servirá de inspiración

pronto más noticias, pero mientras, te invitamos a perderte por la Vía Verde de la Subbética,

cualquier día del año es bueno, y una buena ocasión es este fin de semana en la [Fiesta del Queso de Zuheros](#).

Y recuerda siempre, que **compartir es crecer**.

